

(12)



शासकीय कमला राजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय,
ग्वालियर (मध्य प्रदेश)



मनोविज्ञान विषय के अध्ययनमंडल
द्वारा अनुमोदित मनोविज्ञान विषय के
स्नातक पाठ्यक्रम

अनुमोदन अकादमिक सत्र
2018-2019

प्रस्तुतकर्ता

स्नातक अध्ययन केन्द्र

मनोविज्ञान विभाग

प्राप्तकर्ता

अकादमिक प्रकोष्ठ



वेबसाइट : www.krgc.gwl.org ईमेल : krgc@rediffmail.com
दूरभाष : 0751 - 2625495, 0751 - 2438173, फ़ैक्स : 0751 - 2625495



ग्वालियर, दिनांक 18 अगस्त, 2018

~~मनो विज्ञान~~ विभाग

अध्ययन मंडल की बैठक का कार्यवाही विवरण

नवीन सत्र 2018-19 हेतु ~~मनो विज्ञान~~ विषय से सम्बंधित

अध्ययन मण्डल की बैठक आज दिनांक 18 अगस्त, 2018 को प्रातः 11:00 बजे

~~मनो विज्ञान~~ विभाग में आयोजित की गई, जिसमें निम्नानुसार उपस्थिति रही -

13. डॉ. नीरा शिवरत्न
14. डॉ. हरिओम खरोक
15. डॉ. अमिता तिवारी
16. डॉ. DR. S. P. SINGH
17. डॉ. अनुराग - 981010110
18. डॉ.
19. डॉ.
20. डॉ.
21. डॉ.
22. डॉ.
23. डॉ.
24. डॉ.

अध्ययनमंडल की बैठक की कार्यवाही निम्नानुसार रही -

1. ~~मानव विज्ञान~~ विषय के स्नातक स्तर के प्रथम एवं द्वितीय वर्ष का पाठ्यक्रम अंक योजना सहित सत्र 2018-2019 हेतु अध्ययनमंडल द्वारा मान्य किया जाता है।

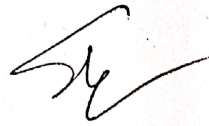
2. ~~मानव विज्ञान~~ विषय के स्नातक स्तर के पंचम एवं षष्ठ सेमेस्टर के पाठ्यक्रम अंक योजना सहित सत्र 2018-2019 हेतु अध्ययनमंडल द्वारा मान्य किया जाता है।

3. ~~मानव विज्ञान~~ विषय की सत्र 2018-2019 में होने वाली परीक्षाओं हेतु संलग्न परीक्षकों की सूची को अध्ययनमंडल द्वारा मान्य किया जाता है।

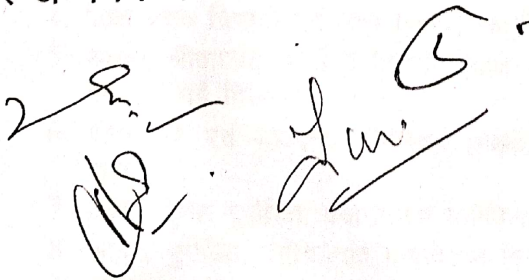
4. विभाग में सत्र 2018-2019 में यदि कोई शोध संगोष्ठी/कार्यशाला/अधिवेशन/अध्ययन भ्रमण आदि के आयोजन का प्रस्ताव है तो उसका विवरण एवं अनुमोदन

~~विभाग द्वारा वर्तमान सत्र 2018-19 में एक शोध संगोष्ठी, कार्यशाला प्रस्तावित है। इसका अनुमोदन अध्ययन मंडल द्वारा किया गया।~~

5. यदि अन्य कोई विषय हो तो उसका विवरण एवं अनुमोदन।



हस्ताक्षर अध्ययन मंडल अध्यक्ष एवं समस्त सदस्य



उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
Session(सत्र) 2017-18 2017-18

B.A. - I Year
कक्षा - बी.ए. प्रथम वर्ष

Theory Marks: 42½ 40

Paper - I: मूलभूत मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाएँ

- इकाई - I- परिचय: विषय वस्तु, मनोविज्ञान के क्षेत्र, मनोविज्ञान के समप्रदाय : संरचनावाद, प्रकार्यवाद, व्यवहारवाद, गेस्टाल्टवाद तथा मनोविश्लेषणवाद।
संवेदना: अर्थ, कान एवं आँख की संरचना।
- इकाई - II- अवधान: प्रकृति, प्रकार एवं निर्धारक।
प्रत्यक्षीकरण, प्रकृति तथा प्रात्याक्षिक संगठन के नियम।
- इकाई - III- अधिगम: अर्थ, निर्धारक एवं महत्व, अधिगम के सिद्धांत: थार्नडाइक, पावलोव, स्किनर तथा कोह्लर, वाचिक अधिगम: सामग्री, विधियाँ- पुनःस्मरण मुक्त एवं क्रमिक सीखना, अंश बनाम पूर्ण, पूर्वानुमान, पहचान, युग्मित सहचर विधि प्रशिक्षण अन्तरण।
- इकाई - IV- स्मृति : प्रकृति, प्रकार : अल्पकालीन स्मृति, दीर्घकालीन स्मृति, संवेदी स्मृति (केवल संप्रत्यात्मक परिचय)
विस्मरण: प्रकृति, विस्मरण वक्र, विस्मरण के निर्धारक, अग्रगामी तथा पश्चगामी अवरोध।
बुद्धि: प्रकृति, बुद्धि के सिद्धान्त- द्वि-कारक, समूह कारक, बुद्धि लब्धि।
- इकाई - V- अभिप्रेरणा : अर्थ तथा कसौटियाँ, अभिप्रेरणा के प्रकार, जैविक तथा मनोसामाजिक (उपलब्धि, संबंधन तथा शक्ति)।
संवेग: प्रकृति, सिद्धांत : केनन- बार्ड, जेम्स- लान्जे, तथा द्वि-कारक सिद्धांत।
व्यक्तित्व: अर्थ एवं निर्धारक

Reference Book:

1. Zimabardo P.G. & Weber A.L. (1997), Psychology. New York: Harper Collins Publishers.
2. Kothurkar & Vanarase Experimental Psychology Himalaya Pub. Mumbai.
3. Feldman R.S. Understanding Psychology, Tata MC Graw Hill, New Delhi.
4. लाल बचन त्रिपाठी एवं अन्य (1997) आधुनिक प्रायोगिक मनोविज्ञान हरप्रसाद भार्गव, आगरा।
5. आलम, श्रीवास्तव, शर्मा व तिवारी (2004) आधुनिक सामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास, गुप्ता प्रकाशन नई दिल्ली।
6. प्रीती वर्मा एवं डी0एन0 श्रीवास्तव (1996) आधुनिक प्रयोगात्मक मनोविज्ञान, विनोद पुस्तक मंदिर, आगरा।
7. अरुण कुमार पुरोहित, प्रयोगात्मक मनोविज्ञान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।
8. आनन्द पुरोहित, प्रयोगात्मक मनोविज्ञान हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।
9. ब्रज कुमार मिश्रा, मानव व्यवहार का अध्ययन (2010) फाई लर्निंग।
10. सिंह, अरुण कुमार (2011) उच्चतर सामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास, दिल्ली।
11. तिवारी, आई0पी0 एवं दानी, वीना (2001) मनोविज्ञान का इतिहास एवं संप्रदाय हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, भोपाल।

(4)

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
Session(सत्र) 2017-18 2018-19

B.A. - I Year
कक्षा - बी.ए. प्रथम वर्ष

Theory Marks: 42½ 40

कक्षा : बी0ए0 प्रथम वर्ष
विषय : मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र : द्वितीय
प्रश्नपत्र का शीर्षक : मनोव्याधिकी

इकाई- 1 :- मनोव्याधिकी : प्रकृति, सामान्यता एवं असामान्यता के सम्प्रत्यय असामान्य व्यवहार के सामान्य कारण, जैविक, मनोवैज्ञानिक एवं सामाजिक-सांस्कृतिक, मनोव्याधिकी के प्रतिरूप : मनोगत्यात्मक, व्यवहारवादी एवं संज्ञानात्मक। मानसिक रूग्णता का सामान्य वर्गीकरण।

इकाई- 2 :- मानसिक रूग्णता का सामान्य वर्गीकरण। चिन्ता विकृति : प्रस्तावना। सामान्यीकृत चिन्ता, तीव्र चिन्ता, दुर्भिति, मनोग्रस्तता बाध्यता विकृति के लक्षण, कारण एवं उपचार।

इकाई- 3 :- कायिक रूप विकृति : प्रस्तावना एवं प्रकार। रूपान्तरण विकृति, मनोविच्छेदी विकृति, स्मृतिलोप, आत्मविस्तृति, निद्राभ्रमण एवं बहुव्यक्तित्व के लक्षण, कारण एवं उपचार, व्यक्तित्व विकृति : गुच्छ अ, गुच्छ ब, गुच्छ स, वर्गीकरण, लक्षण एवं कारण।

इकाई- 4 :- मनोविक्षिप्तता विकृति : प्रस्तावना एवं प्रकार : मनोविदलता के लक्षण, कारण एवं उपचार व्यामोह(पेरानोइया), मनोदशा विकृति : उत्साह अवस्था, विषाद अवस्था एवं द्वि-ध्रुवीय विकृति, औषधी व्यसन एवं मद्यपान : प्रस्तावना प्रकार एवं लक्षण।

इकाई- 5 :- मनोदैहिक विकृतियाँ : प्रकार, लक्षण एवं कारण। मानसिक मन्दता : प्रत्यय, प्रकार, लक्षण एवं कारण, उत्तर आघातीय प्रतिबल विकृति, आत्म हत्या के कारण एवं रोकथाम।

Reference Book:

1. Lamm, A (1997). Introduction to psychology, N.Y. Sage.
2. Buss, A.H. (1999). Psychology, N.Y. John Wiley.
3. Azimurrahman, Psychology, Motilal Banarsidas Varansi.
4. Lazarus, R.S. & Folkman S. (1984). Stress Appraisal and Coping, N.Y., Springer Froesman & Co.
5. J.D. Page, Abnormal Psychology
6. Carson and Buchar- Psychology and Modern life, Harper Collins Collage Publications.
7. अरुण कुमार सिंह, आधुनिक असामान्य मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास वराणसी
8. त्रिपाठी जय गोपाल, असामान्य मनोविज्ञान
9. मखीजा एवं मखीजा, असामान्य मनोविज्ञान।

(1) 18/18

(2) 18/18

(3) 18/18

(4) 18/18

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by HE the Governor of M.P.
Session 2017-18 2018-19
B.A. - I Year

5

Total Marks: 50

Paper – III: PRACTICAL

PART-A भाग-अ

Practical

Experiments - प्रयोग

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Division of Attention | - | अवधान का विभाजन |
| 2. Study of Interference | - | व्यतिकरण का अध्ययन |
| 3. Study of Transfer of Training | - | प्रशिक्षण का अध्ययन |
| 4. Recognition of Emotions | - | संवेगों की पहचान |
| 5. Effect of Mental Set on Perception | - | मानसिक तत्परता का प्रत्यक्षीकरण का प्रभाव |
| 6. Measurement of level of aspiration | - | आकांक्षा स्तर मापन |
| 7. Achievement Motivation | - | उपलब्धि अभिप्रेरणा |
| 8. Study of Recall and Recognition | - | प्रत्यावाहन एवं प्रत्यभिज्ञान का अध्ययन |
| 9. Role of sensory cues in maze learning- | - | भूलभुलैया अधिगम में सामाजिक संकेत |
| 10. Effect of Reinforcement on Learning - | - | पुनर्वहन का सीखने पर प्रभाव |

PART-B भाग-ब

Test: परीक्षण

- | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|
| 1. Anxiety Test | - | चिन्ता परीक्षण |
| 2. Adjustment Test | - | समयोजन परीक्षण |
| 3. Measurement of Stress | - | प्रतिबल मापन |
| 4. Personality Test | - | व्यक्तित्व परीक्षण |
| 5. Case Study | - | घटना अध्ययन |
| 6. Mental Health Test | - | मानसिक स्वास्थ्य अध्ययन |
| 7. Extroversion Introversion Test | - | अंतर्मुखी एवं बहिर्मुखी परीक्षण |
| 8. PGI Health Questionnaire | - | पी जी आइ स्वास्थ्य प्रश्नावली |
| 9. Life Satisfaction Scale | - | जीवन संतुष्टि मापनी |
| 10. Depression Scale | - | अवसाद मापनी |

Note- Marks Scheme- Student is required to conduct one experiment from part 'A' and one test part 'B' in practical examination.

PART -A- Experiment - 25 Marks

PART- B- Test - 25 Marks

नोट : प्रायोगिक परीक्षा में विद्यार्थी को भाग 'अ' में से एक प्रयोग एवं भाग 'ब' में से एक परीक्षण संपादित करना होगा।

भाग - अ प्रयोग - 25 अंक

भाग - ब परीक्षण - 25 अंक

2018-19



उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
Session(सत्र) 2018-19

B.A. - II Year
कक्षा - बी.ए. द्वितीय वर्ष

Theory Marks: 42½ 40

कक्षा : बी0ए0 द्वितीय वर्ष
विषय : मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र : प्रथम
प्रश्नपत्र का शीर्षक : मानव विकास का मनोविज्ञान

- इकाई - I- मानव विकास का संप्रत्यय एवं नियम, वृद्धि एवं विकास के बीच अन्तर, परिपक्वता एवं अधिगम के बीच सम्बन्ध। विकास के सिद्धान्त मनोविश्लेषात्मक एवं सज्ञानात्मक सामाजिक अधिगम सिद्धान्त।
मानव विकास के अध्ययन की विधियाँ : अनुप्रस्थ काट विधि, कालानुक्रमिक विधि।
- इकाई - II- विकास को प्रभावित करने वाले कारक: अनुवांशिकता एवं वातावरण : विकास में परिवार एवं विद्यालय की भूमिका, विकास पर जनसंचार एवं मित्र समूह का प्रभाव।
- इकाई - III- शारीरिक एवं क्रियात्मक विकास: अर्थ एवं अवस्थाएँ: शारीरिक एवं क्रियात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारक, स्व का विकास, सामाजिक विकास एवं सामाजिक संबंधों का विकास।
- इकाई - IV- संज्ञानात्मक विकास: प्याजे का सिद्धान्त, भाषा विकास एवं प्रभावित करने वाले कारक, नैतिक विकास के सिद्धान्त: कोहलबर्ग एवं पियाजे, नैतिक विकास को प्रभावित करने वाले कारक।
- इकाई - V- संवेगात्मक विकास-प्रकृति, संवेगात्मक विकास को प्रभावित करने वाले कारक, किशोरावस्था की समस्याएं।
विशिष्ट बालकों का मनोविज्ञान- प्रकार- प्रतिभाशाली बालक, मानसिक मन्दता वाले बालक- एवं बाल अपराध-समस्याएं एवं हस्तक्षेप।

Reference Book:

1. Berk. L. E. (1989) Child Development Boston: Allyn & Bacon
2. Brodzinsky, D. M., Gormly, A. V. & Aniborn S. R. (1986) Life Span Human Development, New Delhi CBS Publisher.
3. Healthertone, E.M. & Parks, R. D. (1986). Child Psychology, New York: McGraw Hill.
4. Santrock, J. W. (1999). Lifespan Development: An Indian Perspective, New Delhi: NCERT.
5. Lal, J. N. : Manav Vikas Ka Manovigyan.
6. Verma, Preeti-Vikasatmak Manovigyan.

उच्च शिक्षा विभाग, म.प्र. शासन
स्नातक कक्षाओं के लिए वार्षिक पद्धति अनुसार पाठ्यक्रम
केंद्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के राज्यपाल द्वारा अनुमोदित

Session(सत्र) 2018-19

B.A. - II Year

कक्षा - बी.ए. द्वितीय वर्ष

Theory Marks: 42½ 40

कक्षा : बी0ए0 द्वितीय वर्ष
विषय : मनोविज्ञान
प्रश्नपत्र : द्वितीय
प्रश्नपत्र का शीर्षक : परामर्श मनोविज्ञान

- इकाई - I- परामर्श: अर्थ तथा लक्ष्य, परामर्शन के क्षेत्र। निर्देशन : प्रकृति। परामर्श एवं निर्देशन के बीच अन्तर। शैक्षणिक निर्देशन एवं व्यवसायिक निर्देशन।
- इकाई - II- प्रभावी परामर्शदाता की विशेषताएं, परामर्शदाता का प्रशिक्षण। परामर्शन संबंध : अर्थ, परामर्शन संबंध की स्थापना एवं बनाए रखना। परामर्शन के नैतिक एवं व्यवसायिक मुद्दे।
- इकाई - III- परामर्शन के उपागम : मनोविश्लेषणात्मक, व्यवहारात्मक, मानवतावादी एवं संज्ञानात्मक-व्यवहारात्मक।
- इकाई - IV- परामर्शन साक्षात्कार : विधियाँ, प्रकार एवं लाभ। समूह परामर्शन, परिवार परामर्श, विवाह पूर्व परामर्शन, माता पिता के संग परामर्शन, बाल अपराधी के साथ परामर्शन।
- इकाई - V- वृद्ध लोगों के साथ परामर्शन। आपदा हस्तक्षेप परामर्शन। परामर्शन : मद्यपान एवं औषधी व्यसन, एच.आई.वी./एड्स तथा मानसिक मन्दता।

Reference Book:

1. Crow, L. And Crow. A. (1970). An Introduction to Guidance: Basic principles, New Delhi Publishing House.
2. Jiaswal, S.R. (1968). Guidance and Counselling. Lucknow, Ahmedabad.
3. Jones, A. (1970) (6th Edition). Principles of Guidance. Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
4. Rao, S. Narayan (1981). Counselling Psychology Bombay: Tata McGraw Hill publishing Co.
5. Sronge. R. (1981). Educational Guidance- Principles and Practices New York.
6. मधु अस्थाना एवं पारसनाथ राय-निर्देशन एवं परामर्शन, मोतीलाल बनारसी दास।

(10)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by HE the Governor of M.P.
Session 2018-19
B.A. – II Year

Total Marks: 50

Paper – III: PRACTICAL
PART-A भाग-अ

Practical List: Test (Any Five) - परीक्षण कोई पाँच

- | | | |
|--|---|---------------------------------------|
| 1. Intelligence Test (Performance) | - | बुद्धि परीक्षण (निष्पादन परीक्षण) |
| 2. Vocational Interest Test | - | व्यवसायिक रुचि परीक्षण |
| 3. Adolescent Adjustment Test | - | किशोर समायोजन परीक्षण |
| 4. Emotional Maturity/Stability Test | - | सांवेगिक परिपक्वता/स्थिरता परीक्षण |
| 5. Study Habit Test | - | अध्ययन आदत परीक्षण। |
| 6. Mental Health Check List/ Questionnaire | - | मानसिक स्वास्थ्य जाँच सूची/प्रश्नावली |
| 7. Life Style Scale | - | जीवनशैली मापनी |
| 8. Aptitude Test | - | अभिक्षमता परीक्षण |
| 9. Security- Insecurity Test | - | सुरक्षा-असुरक्षा परीक्षण |
| 10. Emotional Intelligence Test | - | सांवेगिक बुद्धि परीक्षण |

Part –B- Presentation भाग-ब

Presentation of two case studies of the client who needs counselling.

दो ऐसे प्रार्थी (क्लाइंट) का व्यक्ति अध्ययन तैयार करना जिन्हें परामर्शन की आवश्यकता है।

Note- Marks Scheme- Student is required to conduct one test from part 'A' and presentation from part 'B' in practical examination.

PART -A- Test - 25 Marks
PART- B- Presentation - 25 Marks

नोट : प्रायोगिक परीक्षा में विद्यार्थी को भाग 'अ' में से एक परीक्षण एवं भाग 'ब' का प्रस्तुतीकरण संपादित करना होगा।

भाग - अ परीक्षण - 25 अंक
भाग - ब प्रस्तुतीकरण - 25 अंक

(Handwritten signatures and marks)

शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)

उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन

स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम
केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
सत्र 2016 - 17 से प्रभावशील

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor

of M.P. 2016-17

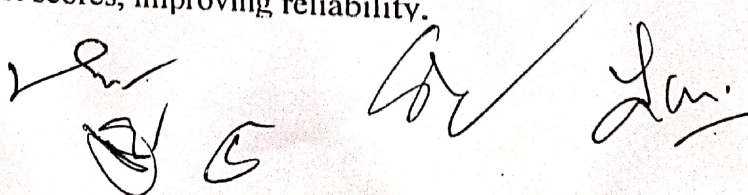
Effective from Session 2016-17

Class -	B.A.III Year
Subject -	Psychology
Paper Title -	Psychological Research & Statistics
Semester -	Semester - V
Max marks -	85 64

Unit I - Psychological Research : Nature of Psychological research, Experimental and Correlational Research, Steps of Psychological Research, Problems, Hypothesis. Variables : Meaning & Nature, Types of variables, Control of variables.

Unit II - Principles of Measurement : Meaning of measurement, level of measurement , problems of measurement. Test construction : Steps in test construction, Item writing and Item analysis, Norms and Standardization.

Unit III - Psychological Test : Meaning and Characteristics, Types of Psychological tests, Importance and uses of Psychological test.
Reliability : Meaning, methods of estimating reliability, factors influencing the reliability of test scores, improving reliability.



Unit IV – Validity : Meaning, Types, factors influencing validity, Relation between reliability & validity. Methods of data collection : Interviews, observation, Sociometry, Content analysis, semantic differential Scale.

Unit V – Statistics : Meaning and use, Measures of central tendency, frequency distribution, graphical representation of data, variability; Standard deviation, quartile deviation, Significant difference between two means (t test). Correlation : Nature, types. Methods of calculating correlation – Rank order and Pearson's product coefficient of correlation, (ungrouped data) chi-square, Nature and characteristics of Normal Probability curve.

Recommended Readings :

Anastasi, A. (1998) Psychological testing, New York : Macmillan.

Minium, E.W. King B.M., & Bear, G. (1993). Statistical reasoning in psychology and education, New York : John Wiley

Kerlinger, F.N. (1983). Foundation of behavioural research, New York : Subject Publications.

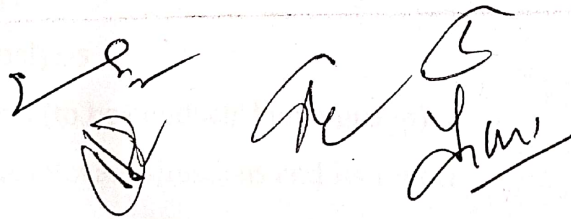
Freeman, F.S. (1972) Theory and Practice of psychological testing, New Delhi : Oxford & IBH.

Fruilford, J.P. (1951) Psychometric testing, New York : McGraw-Hill

Tripathi, L.B. Manovaigyanik Anusandhan Padhati, HarPrasad Bhargava, Agra

Singh, A.K. (2001) Samaj Manovigyan Ki Ruprekha, Motilal Banarasidas

Bhargava, M.C. Manovaigyanik Parikshan aur Mapan, Har Prasad Bhargava, Agra.

The image shows three handwritten signatures in black ink. The first signature on the left is a stylized 'S' with a horizontal line. The second signature in the middle is a cursive 'A'. The third signature on the right is a cursive 'J' with a horizontal line. Below the signatures is a dark, rectangular stamp or smudge.

शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)
उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन
स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम
केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
सत्र 2016 - 17 से प्रभावी

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System
As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor
of M.P. 2016-17
Effective from Session 2016-17

Class - B.A.III Year
Subject - Psychology
Paper Title - Practical
Semester - Semester - V
Max marks - 50 25

Conduct any one in fifth semester -

1. Case study.
2. Content analysis
3. Attitude test (to be conducted on a group).
4. Visit in the relevant situations and its report
5. Evaluation of any programme being run any government or Non government organization .
6. Report on the Problems of old age.

10
-
[Handwritten signatures and initials]

शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)

उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन

स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित सत्र 2016 - 17 से प्रभावशील

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor of M.P. 2016-17

Effective from Session 2016-17

Note : Student will opt one paper from the optional paper ('A') or ('B')

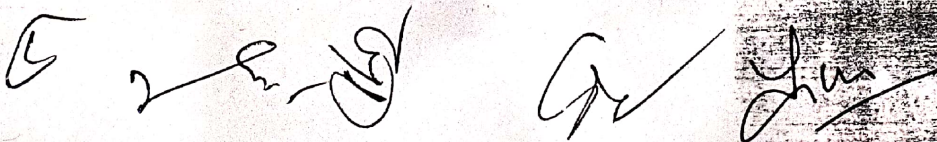
Class -	B.A.III Year
Subject -	Psychology
Paper Title -	Counseling Psychology (Optional 'A')
Semester -	Semester - VIth
Max marks -	85 64

Unit I - Guidance -Nature of Guidance, Counseling Meaning and goals, Difference between Counseling and guidance, Educational Guidance, Guidance related to educational needs. Area of counseling

Unit II - Characteristics of an effective counselor, training of counselor, Counseling Relationship: Establishing maintenance and termination of relationship. Ethical and professional issues in Counseling.

Unit III - Counseling Interview: Methods, types and advantages, Approach to Counseling: Psychoanalytic, Behavioural, Humanistic and Existential.

Unit IV - Cognitive approach: Rational-emotive, Transactional analysis, Indian contribution, Yoga and Meditation. Group Counseling and special areas in counseling - Family

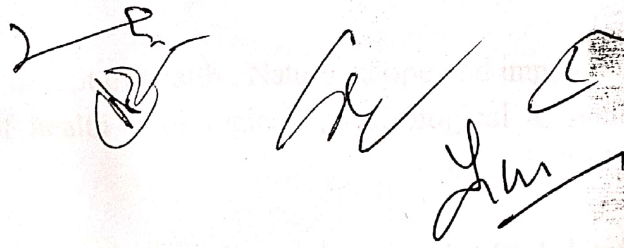


counseling, counseling with parents, counseling with delinquents, pre marital counseling.

Unit V - Counseling for special groups Counseling with elderly people, vocational counseling. Crisis intervention counseling, alcohol and drug abuse, HIV/AIDS, mental Retardation.

Recommended Readings :

1. Crow, L. and Crow. A. (1970). An Introduction to Guidance, basic principles and New Delhi, Eurasia Publishing House.
2. Jiaswal, S.R.(1968). Guidance and Counseling. Lucknow, Ahemadabad.
3. Jones, A. (1970) (6th Edition). Principles of Guidance. Bombay. Tata macGraw Hill Publishing Co.
4. Rao. S. Narayan (1981). Counseling Psychology. Bombay: Tata macGraw Hill Publishing Co.
5. Stronge, R. (1974) Educational Guidance – Principles and Practicles NewYork McMillan Co.
6. मधु अस्थाना एवं पारसनाथ राय -निर्देशन एवं परामर्श, मोतीलाल बनारसी दास।



शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)

उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन

स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम
केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
सत्र 2016 - 17 से प्रभावशील

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System

As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor
of M.P. 2016-17

Effective from Session 2016-17

Class -	B.A.III Year
Subject -	Psychology
Paper Title -	Health Psychology (Optional ' B')
Semester -	Semester - VI
Max marks -	85 ८५

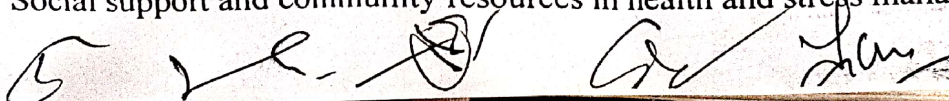
Unit I - Concept of health , Nature, scope and importance of health psychology.
Models of health – biological, psychological & sociological, bio-psychosocial
model.

Unit II - Health promotion – changing health habits/life-style-diet & nutrition.
controlling weight, exercise, meditation, yoga & relaxation. Role of Psychological
factors in the care of diabetics, heart patients and cancer patients. Role of
psychology in the life style of AIDS patients.

Unit III – Stress - Meaning, characteristics and reactions in relation to stress; Kinds
of stressors; Theories of stress. Relationship of health and stress – models of stress,
Consequences of stress and stress management strategies.

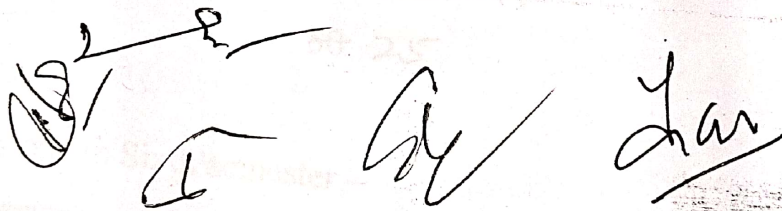
Unit IV - Role of personality factors in health. Problems and remedies of old age

Unit V - Overeating & undereating among children, adolescent and women
Role of Social support and community resources in health and stress management



Recommended Readings :

- Bennett, P., Weinman, J., & Spurgeon, P. (Eds.) (1990). Current developments in health. Psychology. U.K. Harwood Academic Publishers.
- Feuerstein, M.Elise, R.L. & Kuczmierciyk, A.K. (1986). Health Psychology: A psychological perspective, New York : Plenum Press.
- Friedman - Dimateo. (1989). health Psychology. New York : Prentice Hall.
- Marks, D.F., Murray, M.Evans, B., & Willig, C. (2000). Health psychology: Theory, research and application. New Delhi : Sage Publications.
- Misra, G.(Ed.) (1999). Psychological perspective of stress and health. New Delhi : Concept.
- Pestonjee, D.M. (1999). Stress and coping : The Indian experience. New Delhi : Sage Publications.
- Spaceman, S., & Oskamp, S. (1998). The social psychology of health. New York : Sage Publication. Gatchel, Health Psychology.

Handwritten signatures and initials in black ink, including a circled 'S', 'I', 'G', and 'Lan'.

शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)

उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन

स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम
केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
सत्र 2016 - 17 से प्रभावशील

Department of Higher Education, Govt. of M.P.

Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System

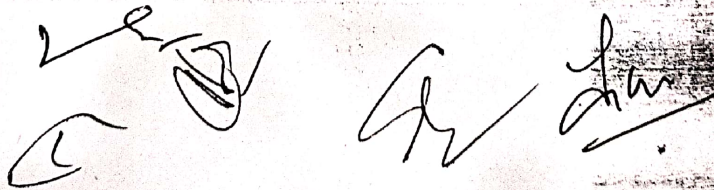
**As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor
of M.P.**

Effective from Session 2016-17

Class -	B.A.III Year
Subject -	Psychology
Paper Title -	Practical
Semester -	Semester - VI
Max marks -	50 25

Conduct any one in Sixth semester -

1. Stress measurement or stress management.
2. Survey - Related to any social problem.
3. Survey - Any problem related to women.
4. Interest or Aptitude test (to be conducted on a group)
5. Value test (to be conducted on a group)

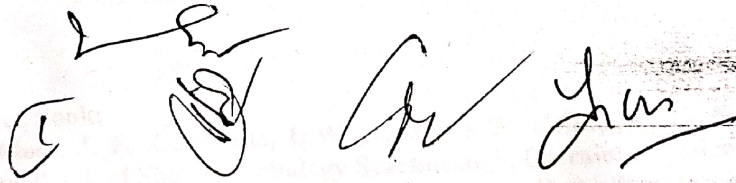


शासकीय कमलाराजा कन्या स्नातकोत्तर स्वशासी महाविद्यालय ग्वालियर (म.प्र.)
उच्च शिक्षा विभाग म.प्र. शासन
स्नातक स्तर पर सेमेस्टर पद्धति के अन्तर्गत एकल प्रश्न पत्र प्रणाली अनुसार पाठ्यक्रम
केन्द्रीय अध्ययन मण्डल द्वारा अनुशंसित तथा म.प्र. के महामहिम राज्यपाल द्वारा अनुमोदित
सत्र 2016 - 17 से प्रभावी

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Single Paper Pattern Syllabus for U.G. Classes Under Semester System
As recommended by Central Board of Studies and approved by the Governor
of M.P. 2018-19
Effective from Session 2016-17

Class -	B.A.III Year
Subject -	Psychology
Paper Title -	Project - (Hand Written)
Semester -	Semester - VI
Max marks -	50 100

Based on the proposal/synopsis prepared in V Semester, student shall prepare a project Report with the help of Experimental, survey, observation method or secondary data related to any psychological field.



(11)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by H E the Governor of M.P.
Session 2019-20

B.A. - III Year

Theory Marks: 42 1/2 40

Paper- I : SOCIAL PSYCHOLOGY

- Unit I-** Introduction: Nature and Scope of Social Psychology, Approaches to Social Psychology- Biological, Learning, Cognitive, Psychoanalytic and Role theory. Methods: Experimental, Survey, Content analysis, Sociometry.
- Unit- II-** Person Perception: Nature and Determinants, Attribution: Nature, Theories- Kelley, Jones & Davis, Weiner, Attributional Error; Interpersonal Attraction : Nature and Determinants.
- Unit-III-** Attitude : Nature and Functions of Attitude, Attitude Formation, Measurement of Attitudes (Likert, Thurstone and Bogardus), Prejudice: Nature and Determinants, Acquisition of Prejudice and Reducing Prejudice.
- Unit-IV-** Group Behaviour: Nature, Types and Functions, Social Facilitation, Social Conformity: Nature and Determinants; Leadership: Definition, Characteristics and Functions of a Leader, Types of Leadership, Contingency approach of Leadership.
- Unit-V-** Helping Behaviour : Nature and Determinants- Personal, Situational and Socio-cultural; Aggression: Nature and Determinants, Controlling aggression; Socialization: Nature, Agents and Process of Socialization.

Reference Book:

1. Alock J. E. Carments, D.W. Sadava S.W. Collins, J. E. & Green, J. M. (1997) A textbook of Social psychology Scarborough, Ontario: Prentice Hall/ Allyn & Bacon.
2. Feldman, R.S. (1985) Social psychology, New Delhi: Prentice Hall.
3. Myers, Dravid, G. (1994) Exploring Social psychology, New York L McGraw Hill.
4. Semin, G. R. & Fiedler, K. (Eds.) (1996) Applied Social psychology, London: Sage.
5. Shaw & Shaw : Group dynamics.
6. Krech & Crutchfield : Individual in society, McGraw Hill.
7. Baron, R. A., & Branscombe, N. R. (2015). Social Psychology, Pearson: Delhi.
8. तिवारी, इन्द्र प्रभा एवं दानी, वी० (2001) मनोविज्ञान का इतिहास एवं संप्रदाय . हिन्दी ग्रन्थ अकादमी, गणपल।
9. सिंह अरुण कुमार 2004 उच्चतर सामाजिक मनोविज्ञान, मोतीलाल बनारसीदास।
10. त्रिपाठी लालबचन 1998 सामाजिक मनोविज्ञान की रूपरेखा-हरप्रसाद भार्गव, आगरा।
11. रस्तोगी, जी. डी. 1992 आधुनिक सामाजिक मनोविज्ञान पल्लव प्रकाशन गोरखपुर।

(13)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central board of Studies
Approved by H E the Governor of M.P.
Session 2019-20

B.A. - III Year

Theory Marks: 42½ 40

Paper – II: Psychological Research and Statistics

- Unit – I- Psychological Research: Nature, Problem and Hypothesis, Types of Psychological Research, Experimental & Co-relational, Nature, Types and Control of Variables; Methods of Data Collection: Interview, Observation, Questionnaire.
- Unit – II- Psychological Measurement: Meaning and Levels of Measurement, Test Construction: Steps-Item Writing and Item Analysis, Norms and Standardization.
- Unit- III- Psychological Test: Meaning, Characteristics and uses of Psychological Test; Types of Psychological Test: Achievement, Intelligence, Aptitude, Interest and Personality.
- Unit – IV- Reliability and Validity: Reliability: Meaning and Types, Factors influencing Reliability.
Validity: Meaning and Types of validity.
- Unit – V- Statistics: Meaning and uses, Measures of Central Tendency: Mean, Median, Mode, Graphical representation of Data- Measurement of Variability – Range, Average Deviation, Quartile Deviation, Standard Deviation, Significant difference between means (t-test).
Co-relation – Meaning and types- Rank order and Pearson's Method, Normal Probability Curve: Nature and Characteristics.

Reference Book:

1. Anastasi, A (1998) Psychological testing, New York: Machanical
2. Minium. E.W., King B.M., & Bear, G (1993). Stastical reasoning in Psychology and education, New York: John Wiley
3. Kerlinger, F.N. (1983). Foundation of behavioural research, New York: Surject Publications.
4. Freeman, F.S. ((1972) Theory and Practice of Psychological testing, New Delhi: Oxford & IBH.
5. Guilford. J.P. (1951) Psychometric testing, New York : McGrw-Hill.
6. Tripathi. L.B. Manovaigyanik Anusandhan Padhati, Hariprasad Bhargava, Agra.
7. Singh, A.K. (2001) Samaj Monovigyan ki Ruprekha, Motilal Banarasidas Bharwava, M.C. Monovaigyanik Parikshan aur Mapan, Hari Prasad Bhargava, Agra

(15)

Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Annual Syllabus for Undergraduates
As recommended by Central Board of Studies
Approved by HE the Governor of M.P.
Session 2019-21
B.A. – III Year

Total Marks: 50

Paper – III: PRACTICAL

PART-A भाग-अ

Practical List: Test (Any Five) - परीक्षण कोई पाँच

- | | | |
|-----------------------------|---|---------------------|
| 1. Sociometry | - | समाजिक |
| 2. Person Perception | - | व्यक्ति चिह्निकरण |
| 3. Attitude | - | अभिवृत्ति |
| 4. Prejudice | - | पूर्वाग्रह |
| 5. Conformity | - | अनुरूप |
| 6. Social Facilitation | - | सामाजिक सहजीकरण |
| 7. Interpersonal Attraction | - | अंतःव्यक्तिक आकर्षण |
| 8. Leadership Style | - | नेतृत्व शैली |
| 9. Attribution | - | गुणारोप |
| 10. Aggressiveness | - | आक्रामकता |

Part -B- Presentation भाग-ब

Conduct any one: निम्न से कोई एक

1. Content analysis
विषय वस्तु विश्लेषण
2. Attitude test (to be conducted on a group).
अभिवृत्ति परीक्षण (एक समूह के उपर संचालित किया जाय)
3. Visit in relevant situations and its report.
प्रासंगिक परिस्थिति में भ्रमण एवं इसका प्रतिवेदन।
4. Evaluation of any programme being run any government or Nongovernment organisation.
किसी शासकीय अथवा गैर शासकीय संगठन के द्वारा संचालित किये जा रहे किसी कार्यक्रम का मूल्यांकन।
5. Report on the Problems of old age.
वृद्ध अवस्था की समस्याओं पर प्रतिवेदन।

Note- Marks Scheme- Student is required to conduct one Experiment/Test from part 'A' and presentation from part 'B' in practical examination.

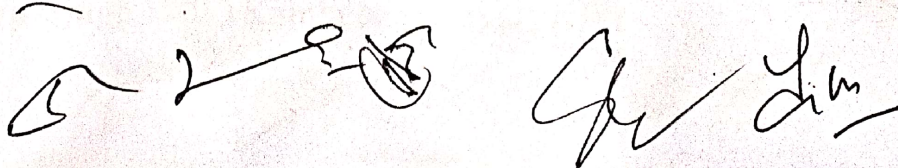
PART -A- Experiment/Test - 25 Marks
PART- B- Presentation - 25 Marks

नोट : प्रायोगिक परीक्षा में विद्यार्थी को भाग 'अ' में से एक प्रयोग/1 - भाग 'ब' का प्रस्तुतीकरण संपादित करना होगा।

भाग - अ प्रयोग/परीक्षण - 25 अंक
भाग - ब प्रस्तुतीकरण - 25 अंक

Department of psychology 2018-19
1. Panel of Examiners (Session 2016-2017)

- 1 Dr. P.K. Rai, Dept. of Psychology, Dr. H.S. Gaur central University Sagar (m.p.)
- 2 Dr. ^{Govt. P.G. College} ~~Vijaya~~ Shrivastva, Dept. of Psychology, Dr. H.S. Gaur central University Sagar (m.p.)
- 3 Dr. I.D. Awasthi, Lecturer, Dept. of Psychology, Dr. H.S. Gaur central University Sagar (m.p.)
- 4 Dr. Rekha Bakshi, Dept. of Psychology, Govt. Girls college of Excellence Sagar university (m.p.)
- 5 Dr. Santosh Gupta, Dept. of Psychology Govt. Girls college of Excellence Sagar university (m.p.)
- 6 Dr. Anupam Shukla, , Dept. of Psychology Govt. Girls college of Excellence Sagar university (m.p.)
- 7 Dr. Sudha vikrol, Dept. of Psychology Govt.P.G. College Narsinghpur(m.p.)
- 8 Dr. T.L Bhalla, JMIG-17 Shankar Nagar Bhopal
- 9 Dr. M.P. Deshpande, 88-Sector-c Shahapura Bhopal
- 10 Dr. Jamal Akhter, Prof. of Psychology Govt.MLB college Bhopal
- 11 Dr. Veena Dani, Dept. of Psychology Govt.Sarojini Naidu girls College Bhopal
- 12 Dr. Shail Agarwal, Dept. of Psychology Govt.Sarojini Naidu girls College Bhopal
- 13 Dr. Bhupendar Singh Prof. of Psychology Barkatulla University Bhopal
- 14 Dr. K.N. Trapathi, Prof. of Psychology Barkatulla University Bhopal
- 15 Dr. Tara Singh, Prof. of Psychology Barkatulla University Bhopal
- 16 Dr. Sobhana Khare Prof. of Psychology Govt. Mahakaushal college Jabalpur
- 17 Dr. Ashok Jain Prof. of Psychology Govt. Arts & commerce Indore



- 18 Dr. Surendra Bharsakle, Prof. of Psychology Govt. Arts & commerce Indore
- 19 Dr. Sunita Sharma, Prof. of Psychology Govt. Arts & commerce Indore
- 20 Dr. Saroj Kothari , Prof. of Psychology Govt. Girls College Kila medan Indore
- 21 Dr. H.G.R. Tripathi, , Prof. of Psychology Govt. Girls College Rewa (m.p.)
- 22 Dr. Kamlesh Upadhayay, Prof. of Psychology Govt. Girls College Neemuch (m.p.)
- 23 Dr. Gopal Garg 23 Riverview colony Morar, Gwalior
- 24 Dr. Savitri Verma, 7-A, Pearl Residency, Behind Sitamanor Hotel Gandhi Road Gwalior
- 25 Dr. Kamla Shrotriya 359, c.p. colony Morar, Gwalior
- 26 Dr. Anita Tiwari , Prof. of Psychology Govt. MLB College Of Excellence Gwalior
- 27 Dr. Neera Shrivastva, Prof. of Psychology Govt. VRG college Morar Gwalior
- 28 Dr. N.K. Nagaich , Dept. of Psychology, Govt. KRG College Gwalior
- 29 Dr. S.C. Sharma, 1002-D Rajendra Nagar, Station Road Orai (UP)
- 30 Dr. A.K. Shrivastava , Dept. of Psychology, D.V.P.G. College Orai (Up)
- 31 DR. Taresh Bhatia, Dept. of Psychology, D.V.P.G. College Orai (Up)
- 32 Dr. N. Hasnain, , Prof. of Psychology, Jamia milia Islamia University Jamia Nagar, New Delhi-25
- 33 Dr. S.P. Singh , Prof. of Psychology, R.B.S. College Agra (UP)
- 34 Dr. Prabhaskar Rai, Prof. of Psychology, S.R.K. College Firozabad (UP)
- 35 Dr. Jagdish Singh, Principal, Saraswati Mahavidyalaya Hathrus (UP)
- 36 Dr. Yashvir Singh, E-281 Kamla Nagar Agra (UP)

